



PROGRAM „REJS KU DOROSŁOŚCI”
HARMONOGRAM SPOTKAŃ W EDYCJI 2022/2023

Data	Temat	Program	Miejsce
27 listopada 2022 r. 15.00 – 17.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 1	Poznajmy się. Integracja uczestników .	Otwarcie grupy. Trening społeczno – integracyjny.	COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin
27 listopada 2022 r. 18.00 – 21.00 4 godz. dyd. WYJŚCIE nr 1	Trening społeczno-kulturalny.	Udział w wybranym spektaklu teatralnym.	Teatr Współczesny w Szczecinie
18 grudnia 2022r. 15.30– 17.00 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 2	Samodzielność - życiowy Escape room.	Poznanie istoty, czasu trwania i pojęć związanych z procesem usamodzielnienia. Stworzenie wzorca usamodzielnienia, według wskazówek zawartych w zapisach prawnych.	COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin
18 grudnia 2022r. 17.30 – 20.30 4 godz. dyd. WYJŚCIE nr 2	Trening społeczno - kulturalny.	Trening społeczno – kulturalny. Wyjście na kolację do wybranej restauracji. Spotkanie przedświąteczne.	Wybrana restauracja w Szczecinie.
14 stycznia 2023r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 3	Jak poradzić sobie w dżungli dorosłości?	Umiejscowienie usamodzielnianych w systemie wsparcia - wachlarz świadczeń.	COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin
29 stycznia 2023r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 4	Kompleksowa funkcjonalna diagnoza potencjału usamodzielnianego	Tworzenie profilu zawodowego. Nauka precyzowania planów życiowych. Trening umiejętności aktywnego poszukiwania pracy.	COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin

<p>12 lutego 2023r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 5</p>	<p>Jak Cię widzą, tak Cię piszą.</p>	<p>Trening przygotowania materiałów aplikacyjnych. Poznanie prawidłowych zachowań w czasie rozmowy rekrutacyjnej. Social media.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świątych 66 Szczecin</p>
<p>26 lutego 2023 r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 6</p>	<p>Gra w życie</p>	<p>Trening ekonomiczny. Kształtowanie umiejętności i kompetencji niezbędnych w samodzielnym życiu.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świątych 66 Szczecin</p>
<p>12 marca 2023r. 11.00 – 14.15 4 godz. dyd. WARSZTAT nr 7</p>	<p>Moje mocne strony.</p>	<p>Jak kształtować kompetencje emocjonalne, poczucie własnej wartości i dojrzałość społeczną. Trening asertywności.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świątych 66 Szczecin</p>
<p>26 marca 2022r. 15.00 – 18.00 3 godz. dyd. WYJŚCIE nr 3</p>	<p>Trening społeczno- kulturalny.</p>	<p>Wyjście na wybrany spektakl, premierę filmową bądź wybrane wydarzenie kulturalne.</p>	<p>Wybrana instytucja kultury.</p>
<p>16 kwietnia 2023r. 11.00 – 14.15 4 godz. dyd. WARSZTAT nr 8</p>	<p>Pierwsze wrażenie. Dresscode.</p>	<p>Co to jest mowa ciała? Autoprezentacja i nauka budowania pozytywnego obrazu siebie w kontaktach społecznych.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świątych 66 Szczecin</p>
<p>30 kwietnia 2023r. 11.00 -14.15 4 godz. dyd. WARSZTAT nr 9</p>	<p>Współpraca drogą do sukcesu. Trening asertywności.</p>	<p>Praca zespołowa kluczem do sukcesu. Trening radzenia sobie w sytuacjach stresowych i trudnych.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świątych 66 Szczecin</p>
<p>19 -21 maja 2023r. 10 godz. dyd. WARSZTAT nr 10</p>	<p>Jak siebie widzę samodzielnym?</p>	<p>Budowanie obrazu własnego procesu usamodzielnienia. Wnioski do dalszego samokształcenia. Zakończenie projektu.</p>	<p>Warsztat wyjazdowy</p>
<p>18 czerwca 2023r. 15.00 – 18.00 4 godz. dyd. WYJŚCIE nr 4</p>	<p>Trening społeczno- kulturalny.</p>	<p>Wyjście na wybrany spektakl, premierę filmową bądź wybrane wydarzenie kulturalne.</p>	<p>Wybrana instytucja kultury.</p>