

**PROGRAM „REJS KU DOROSŁOŚCI”
HARMONOGRAM SPOTKAŃ W EDYCJI 2021/2022**

Data	Temat	Program	Miejsce
2 listopada 2021 r. 16.00 – 18.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 1	Poznajmy się. Integracja uczestników .	Otwarcie grupy. Trening społeczno – integracyjny.	COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16
13 listopada 2021 r. 18.00 – 21.00 WYJŚCIE nr 1	Trening społeczno-kulturalny.	Udział w wybranym spektaklu teatralnym.	Teatr Polski w Szczecinie
5 grudnia 2021r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 2	Samodzielność - życiowy Escape room.	Poznanie istoty, czasu trwania i pojęć związanych z procesem usamodzielnienia. Stworzenie wzorca usamodzielnienia, według wskazówek zawartych w zapisach prawnych.	COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16
19 grudnia 2021r. 17.30 – 20.30 WYJŚCIE nr 2	Trening społeczno – kulturalny	Trening społeczno- kulturalny. Wyjście na kolację do restauracji.	Wybrana restauracja w Szczecinie
9 stycznia 2022r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 3	Jak poradzić sobie w dżungli dorosłości?	Umiejscowienie usamodzielnianych w systemie wsparcia - wachlarz świadczeń.	COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16
23 stycznia 2022r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 4	Gra w życie.	Trening ekonomiczny. Kształtowanie umiejętności i kompetencji niezbędnych w samodzielnym życiu.	COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16

<p>20 lutego 2022r. 11.00 – 14.15 4 godz. dyd. WARSZTAT nr 5</p>	<p>Kompleksowa funkcjonalna diagnoza potencjału usamodzielnianego.</p>	<p>Tworzenie profilu zawodowego. Nauka precyzowania planów życiowych. Trening umiejętności aktywnego poszukiwania pracy.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16</p>
<p>6 marca 2022r. 11.00 – 15.15 5 godz. dyd. WARSZTAT nr 6</p>	<p>Jak Cię widzą, tak Cię piszą.</p>	<p>Trening przygotowania materiałów aplikacyjnych. Poznanie prawidłowych zachowań w czasie rozmowy rekrutacyjnej. Social media.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16</p>
<p>20 marca 2022 r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 7</p>	<p>Moje mocne strony.</p>	<p>Jak kształtować kompetencje emocjonalne, poczucie własnej wartości i dojrzałość społeczną. Trening asertywności.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16</p>
<p>3 kwietnia 2022r. 15.00 – 18.00 4 godz. dyd. WYJŚCIE nr 3</p>	<p>Trening społeczno-kulturalny.</p>	<p>Wyjście na wybrany spektakl, premierę filmową bądź wybrane wydarzenie kulturalne.</p>	<p>Wybrana instytucja kultury.</p>
<p>20 maja 2022r. 11.00 – 13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 8</p>	<p>Pierwsze wrażenie. Dresscode.</p>	<p>Co to jest mowa ciała? Autoprezentacja i nauka budowania pozytywnego obrazu siebie w kontaktach społecznych.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16</p>
<p>12 czerwca 2022r. 11.00 -13.30 3 godz. dyd. WARSZTAT nr 9</p>	<p>Współpraca drogą do sukcesu. Trening asertywności.</p>	<p>Praca zespołowa kluczem do sukcesu. Trening radzenia sobie w sytuacjach stresowych i trudnych.</p>	<p>COD ul. Wszystkich Świętych 66 Szczecin s.16</p>
<p>26 czerwca 2022r. 15.00 – 18.00 4 godz. dyd. WYJŚCIE nr 4</p>	<p>Trening społeczno-kulturalny.</p>	<p>Wyjście na wybrany spektakl, premierę filmową bądź wybrane wydarzenie kulturalne.</p>	<p>Wybrana instytucja kultury.</p>
<p>29-31 lipca 2022r. WARSZTAT nr 10</p>	<p>Jak siebie widzę samodzielnie?</p>	<p>Budowanie obrazu własnego procesu usamodzielnienia. Wnioski do dalszego samokształcenia. Zakończenie projektu.</p>	<p>Warsztat wyjazdowy</p>