PROGRAM „REJS KU DOROSŁOŚCI”

HARMONOGRAM SPOTKAŃ W EDYCJI 2020/2021

Data	Temat	Program	Miejsce
27 września 2020 r. WARSZTAT nr 1	Poznajmy się. Integracja uczestników .	Otwarcie grupy. Trening społeczno – integracyjny.	COnD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
11 października 2020 r. WARSZTAT nr 2	Samodzielność - życiowy Escape room.	Poznanie istoty, czasu trwania i pojęć związanych z procesem usamodzielnienia. Stworzenie wzorca usamodzielnienia, według wskazówek zawartych w zapisach prawnych.	COnD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
23 stycznia 2021 r. WARSZTAT nr 3	Jak poradzić sobie w dżungli dorosłości?	Umiejscowienie usamodzielnianych w systemie wsparcia - wachlarz świadczeń.	COnD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
18 lutego 2021 r. WARSZTAT nr 4	Gra w życie.	Trening ekonomiczny. Kształtowanie umiejętności I kompetencji niezbędnych w samodzielnym życiu.	COnD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
14 marca 2021 r. WYJŚCIE nr 1	Międzynarodowy Dzień Teatru.	Trening społeczno- kulturalny. Udział w wybranym spektaklu teatralnym.	Teatr w Szczecinie
20 marca 2021 r. WARSZTAT nr 5	Kompleksowa funkcjonalna diagnoza potencjału usamodzielnianego.	Tworzenie profilu zawodowego. Nauka precyzowania planów życiowych. Trening umiejętności aktywnego poszukiwania pracy.	COnD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin

11 kwietnia 2021 r. WYJŚCIE nr 2	Spotkanie poświąteczne z grupą.	Trening społeczno- kulturalny. Wyjście na kolację do restauracji//spotkanie z cateringiem.	Restauracja w Szczecinie lub COnD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
18 kwietnia 2021 r. WARSZTAT nr 6	Jak Cię widzą, tak Cię piszą.	Trening przygotowania materiałów aplikacyjnych. Poznanie prawidłowych zachowań w czasie rozmowy rekrutacyjnej. Social media.	COnD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
25 kwietnia 2021 r. WYJŚCIE nr 3	Trening społeczno-kulturalny.	Wyjście do Filharmonii Szczecińskiej.	Filharmonia im. M. Karłowicza w Szczecinie
9 maja 2021 r. WARSZTAT nr 7	Moje mocne strony.	Jak kształtować kompetencje emocjonalne, poczucie własnej wartości i dojrzałość społeczną. Trening asertywności.	COnD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
16 maja 2021 r. WARSZTAT nr 8	Pierwsze wrażenie. Dress code.	Co to jest mowa ciała? Autoprezentacja i nauka budowania pozytywnego obrazu siebie w kontaktach społecznych.	COD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
6 czerwca 2021 r. WYJŚCIE nr 4	Trening społeczno-kulturalny.	Wyjście na wybrany spektakl, premierę filmową bądź wybrane wydarzenie kulturalne. Trening społeczno– kulturalny.	Wyjście kulturalne.
20 czerwca 2021 r. WARSZTAT nr 9	Współpraca – droga do sukcesu.	Praca zespołowa. Trening radzenia sobie w sytuacjach stresowych i trudnych.	COD, ul. Wszystkich Świętych 66, Szczecin
28-30 czerwca 2021 r. WARSZTAT nr 10	Jak siebie widzę samodzielnym?	Budowanie obrazu własnego procesu usamodzielnienia. Wnioski do dalszego samokształcenia. Podsumowanie i zakończenie projektu podczas wyjazdu z grupą.	WYJAZD