

Samodzielni - kompleksowy system wsparcia dziecka i rodziny w Szczecinie

**HARMONOGRAM RAMOWY „REJS KU DOROSŁOŚCI 2020/2021 r.**

L.p.	Termin spotkania	Godziny spotkania	Forma spotkania	Temat zajęć	Osoba prowadząca	Liczba godzin
1.	27.09.20r.	11:00-13:30	Warsztat (1)	„Poznajmy się” - Integracja uczestników- otwarcie grupy. Spotkanie zapoznawcze z zakwalifikowanymi uczestnikami.	Mentorzy projektu.	3 godziny dyd.
2.	11.10.20r.	11:00-13:30	Warsztat (2)	Usamodzielnienie - co to jest? Określenie ram czasowych, wyjaśnienie pojęć, dokumenty. Określenie wzorca usamodzielnienia.	Mentorzy projektu.	3 godziny dyd.
3.	25.10.20r.	-	<b>Wyjście 1</b>	<b>Udział grupy w przedstawieniu teatralnym, koncercie bądź wystawie.</b>	Mentorzy projektu	4 godziny dyd.
4.	15.11.20r.	11:00-13:30	Warsztat (3)	Systemowe wsparcie dla usamodzielnionych (świadczenia, mieszkanie chronione, regulacje prawne).	Mentorzy projektu.	3 godziny dyd.
5.	06.12.20r.	11:00-13:30	Warsztat. (4)	Trening kompetencji ekonomicznych (zarządzanie budżetem domowym, założenie konta ).	Mentorzy projektu.	3 godziny dyd.
6.	27.12.20r.	-	<b>Wyjście 2</b>	<b>Okazjonalne spotkanie grupy w restauracji.</b>	Mentorzy projektu.	4 godziny dyd.
7.	17.01.21r.	11:00-14:00	Warsztat (5)	Tworzenie profilu zawodowego- nauka precyzowania planów życiowych. Trening umiejętności aktywnego poszukiwania pracy.	Wybrany trener.	4 godziny dyd.
8.	21.02.21r.	11:00-15:30	Warsztat (6)	Przygotowanie materiałów aplikacyjnych, udział w rozmowie rekrutacyjnej. Social media.	Wybrany trener.	5 godzin dyd.
9.	14.03.21r.	11:00-13:30	Warsztat (7)	„Moje mocne strony”. Kształtowanie dojrzałości emocjonalnej, społecznej, zaradności życiowej. Asertywność.	Wybrany trener.	3 godziny dyd.
10.	28.03.21r.	-	<b>Wyjście 3</b>	<b>Okazjonalne spotkanie grupy podczas realizowanego wyjścia kulturalnego.</b>	Mentorzy projektu.	4 godziny dyd.
11.	18.04.21r.	11:00-13:30	Warsztat (8)	„Pierwsze wrażenie”, dress code. Mowa ciała. Autoprezentacja. Nauka budowania pozytywnego obrazu siebie w kontaktach społecznych.	Wybrany trener.	3 godziny dyd.
12.	30.05.21r.	11:00-13:30	Warsztat (9)	Praca zespołowa kluczem do sukcesu. Nauka radzenia sobie w sytuacjach stresowych. Kształcenie umiejętności rozwiązywania konfliktów.	Wybrany trener.	3 godziny dyd.
13.	16.05.21r.	-	<b>Wyjście 4</b>	<b>Okazjonalne spotkanie grupy podczas realizowanego wyjścia kulturalnego.</b>	Mentorzy projektu.	4 godziny dyd.
14.	28-30.06.21r.	3 dni	Warsztat (10)	Wyjazd grupy. Podsumowanie i zakończenie projektu. Wnioski do dalszej pracy i usamodzielnienia.	Mentorzy projektu.	12 godziny dyd.